

# まちぴあ

身近なつながりに出会おう



TAKE FREE  
無料

特集

いまなぜ里親制度なのか？

社会全体での子育て支援は、  
あなたの地域でもできます。



ほっとねっと JR宇都宮駅東まちづくり21 事務局

まちぴあ登録団体紹介 豊郷琴クラブ/さくらんぼ Twins 北サークル

まちづくりリレーコラム 「〇〇ではない人」と共に生きる

まずは知ってほしい、  
里親制度が注目されている理由。

「全国の児童相談所が対応した虐待件数をはじめ20万件を超えたのは、2020年度のことです。このうち最終的に施設や里親に委託されたのは、わずか2.1%に過ぎず、実に98%が在宅のままとなっています。子育ての孤立が深刻化していて、行き詰まりながらも頼れる親戚縁者のいない家庭が増えている現状を知ってほしい」と話すのは、栃木フォスタリングセンター長の湯澤典子さん（61歳）。

県内には、さまざまな事情により本来の家庭で暮らすことができない子どもが約650名います。このうち里親などに委託されているのは2割程度。欧米の主要国では半数以上が里親家庭で暮らしているのに対し、日本では約8割が施設です。

要因はいろいろあると思います。欧米では里親の文化が当たり前のように根付いているのに対し、日本で里親というと、養子縁組制度のように実親は親権を奪われ、子どもが二度と帰ってこないのではないかという誤解から、実親の同意がなかなか得られないという理由が考えられます。里親に対する国民の理解が進んでいないことから、偏見の目で見られることをためらうケースもあります。乳児院や施設に預けるしか選択肢がないとされている人も多いでしょう。

『家庭生活は最高にして最も美しい文明の所産である。児童は、緊急にしてやむを得ないニーズを除いては、家庭から引き離されてはならない』

これは、1909年に子どもの



Profile

湯澤 典子 Noriko Yuzawa

鹿沼市出身。栃木県職員として児童相談所、障害者支援施設など、主に保健福祉部門にて勤務。県北児童相談所を最後に2022年退職。現在、栃木フォスタリングセンター長。社会福祉士、精神保健福祉士。鹿沼市在住

福祉のために世界ではじめて開催された会議、いわゆるホワイトハウス会議の声明です。この声明を原点に20世紀以降の子どもの養育は、本来家庭で行われることとなつていくのです。

養育里親になることは、  
特別なことでも何でもない。

「いま求められているのは、養育里親です」

そう話すのは、自身もこれまでに里子を3人、委託一時保護で4人の子どもの預かってきた相談員の田代佳子さん（64歳）。

「実の娘が巣立ったこともあり、もともと興味があつた里親になりたいと夫に相談したところ、初めは戸惑っていましたが、承諾してくれて感謝しています。私の場合、養育困難な家庭の子どもの役に立てればと思っただけで、特別なことでも何でもなく、いまでは夫婦

「里親制度には養子縁組里親以外にも、養育里親など、さまざまな里親の形があります。これらの制度を認知してもらうため、関係機関との連携を強化し取組を進めています」と湯澤さんは話します。

で協力しながら毎日を楽しんでいますよ」と、気分つたところは微塵も感じません。

里親というと、子どものいない夫婦が養子縁組によって養親となるイメージが強いですが、再び家族と暮らせるようになるまで、あるいは自立して生活できるようになるまでの一定期間を家庭で預かる養育里親（とちのきフォスター）という制度があります。

「不適切な関りの中で育った子どもは、他者への不信感と、人に認めてもらいたい気持ち、という

いまなぜ  
里親制度  
なのか？

社会全体での子育て支援は、  
あなたの地域でもできます。



虐待や貧困、親の疾病などで家庭から離れて暮らす子どもを、乳児院や児童養護施設が預かることの多かった日本。2016年に児童福祉法が改正されたことをきっかけに、里親など家庭同様の環境で子どもを養育する環境整備が全国に広まっています。県内でも、宇都宮市内に栃木フォスタリングセンターが開設されるなど、新たな社会的養育の仕組みづくりがはじまっています。

相反する感情を持っていることも多い」と話す田代さん。

それでも、接し方は実子と変わ

らず、子どもたちが安心できる場所にすれば良いと、身をもって学んだそうです。

### いまも里親を必要としている子どもたちがいます。

「ショートステイ里親のニーズが高まっています。ショートステイとは、保護者が病気や出産、育児疲れなどで一時的に養育が困難になったとき、子どもを2、3日程度お預かりする市町の事業です」と教えてくれる湯澤センター長。

いままでのように「家庭か施設か」という二者択一では、施設に預けるとその子の養育は100%施設が担うこととなり、親として否定された感を覚える保護者が多くいます。家庭に養育機能の7割が残っているなら残りの3割を、5割ならば5割だけを支援するという考え方であれば、親戚の家に

預けるくらい感覚で、抵抗も和らぐでしょう。

また、自宅から遠い施設でのショートステイでは学校を休む必要がありますが、地域の里親宅からなら学校にも通えて、慣れ親しんだ地域での生活を続けられます。そして、継続して子どもと家庭を見守ることにつながります。

その役割を、地域の養育里親に担ってもらう取り組みは、すでに全国各地ではじまっています。実現させるには、行政と協働しながら、私たち市民も地域の子育てに参加する必要があります。その方法の一つが養育里親に登録することです。



#### Profile

### 田代 佳子 Yoshiko Tashiro

宇都宮市出身在住。幼児教室指導員、保育士として子どもに関わっていた。かねてから社会的養護に関心があり、娘2人が自立した後、夫婦で里親となる。2022年4月より栃木フォスタリングセンター勤務。専門里親。里親等支援相談員

「かつては地域社会が子どもを一人前の社会人にしていくような力を持っていました。いまでは少子化や核家族化などを背景に、地域の子どもを育てる力の低下や子育て家庭の孤立化が進んでいます。地域の子どもへの関心が薄れ、そのしわ寄せが子どもたちにも及んでいます。だからこそ、地域で子どもを育てる仕組みづくりが喫緊の課題なのです」湯澤さんの言葉にも力がこもります。

センターでは、里親登録の相談をはじめ、子育ての悩みや養育の中で生じる困り事など、解決に向けたサポートをしてくれます。これから宇都宮で里親を増やせるかどうか。私たち一人ひとりがどれだけ関心を持てるかにかかっています。



### 栃木フォスタリングセンター

TOCHIGI FOSTERING CENTER

〒320-0065  
栃木県宇都宮市駒生町1837-3

TEL. 028-612-6970

FAX. 028-612-6971

<https://tfc2021.jp>

開館/9:00~17:00

定休/日・月曜、祝日、年末年始

運営/(一社)とちぎ家庭養育推進協議会



まちづくり活動仲間が目指すもの

# ほっとおっと

No. 45

## 協調と協働がつくる、駅東口の未来

2022年8月に複合商業施設が開業され、LRTの試運転も始まるなど再開発が進んでいるJR宇都宮駅東口。ハード的な激変が生じている駅東地域において、長年にわたり民間主体によるまちづくり活動を続けている団体の皆さんにお話を伺いました。



花みずきフェスタ2019の様子。「秋のフェスタ」の実施が期待されます

舗や公共施設などの情報だけでなく、文化や歴史を発信することで、住む人を増やしなから、地域への愛着を育むためにも大切な取り組みです。都市環境や景観整備と、その地域に住み暮らす人たちの地域愛を育みたいという取り組みそのものが、次の世代の駅東地域を支える礎になっていると思います。

### 「協調と協働のまちづくり」

「JR宇都宮駅東まちづくり21」は、駅東地区に住んでいる市民、民間企業の皆さんによって1999年に結成され、20年以上にわたり活動しています。交通渋滞解消を目的とした駅東口の公共交通網整備などをはじめとした都市機能改善に関する提案や、駅東地域に賑わい創出を目的とした交流イベントの開催などの活動を行ってき

このまちを愛する心ある人集まれ、人が好き、出会いが好き、楽しむ心、ゆとりの心、小さな体験を重ねる。小さな感動を体感する。互いに励まし合い、元気づけよう。勇気を持って、次世代へ繋げていける活動を。たまには立ち止まってもいい。まちづくりは、時には、ひとりのために、時には、公共のために。協調と協働。

JR宇都宮駅東まちづくり21の活動理念

ました。

安心、安全で住みよい地域をつくるため、行政や自治会など公共組織とも連携し、同団体では「協調と協働」を合言葉に活動を行ってきたそうです。駅東口再開発が実現し、その目的の一端が達成されたいま、すでに次の目標へと向かって動きだしています。

### 「さらなる賑わい創出」

大型集会施設などハード機能が充実したことにあわせ、さらなる活気を取り戻そうと「花みずきフェスタ」のリニューアルを計画しています。

花みずきフェスタは、宇都宮駅東遊歩道とその周辺地域を会場に2001年から19年間続いた市民主体のイベントです。感染症拡大の影響もあり近年は開催休止となっていますが、会場を駅東公園へと新たに移し、「秋のフェスタ」として再開を目指しています。

この地域に住む全ての世代が参加でき、地元で作られた農畜産物や魅力ある商品が集まるとともに、「この地域を盛り上げたい」という多く市民が集まる交流イベントが復活することは、宇都宮市全体にとっても大きな起爆剤となるでしょう。市民が主体となって、住んでいる皆さんの熱気と賑わいが創出される新拠点として期待が膨らみます。

### 「地域を発信し、次世代へ」

工業団地を有し、大学等も立地しているなど駅東地域は人口減少の現代社会にあっても流入人口が多いエリアとして知られています。新たに住み始めた方々に、この地域を好きになって住み続けてもらうために、同団体では駅東地域の様子を紹介したガイドマップを作製しました。また、より広く魅力を発信するためにウェブサイトの開設もすすめられています。店

### JR宇都宮駅東まちづくり21事務局

宇都宮市宿郷1-20-8 (株)  
いがらし不動産 内  
E-mail: info@ehm21.com



ポケットサイズの地域マップ。ほしい方は、事務局までご連絡ください

### 取材後記

今回の取材は、まさに、「まちをつくる」活動を行っている皆さんへの取材となりました。自分たちの住んでいる地域を愛し、今後の発展を夢見て、カタチにしていく皆さんの努力と熱意をあらためて学ばせて頂く機会となりました。

ちよつと気になる

# コレクシヨ

手製本でできた手のひら絵本

小さい頃、お母さんやお父さんから読み聞かせしてもらった絵本は、大人になっても懐かしく感じます。

今回紹介する手のひら絵本「口の中のジョーノ」は、



絵本作りワークショップやポストカード販売なども行う

ねぎ図書」が2021年9月にリリース。4種類の紙を使って印刷後、全て手製本で作成しています。怪獣みたいな虫歯を主人公にしたジョーノ。物語は日常の生活を日記感覚で比喩を交えながら描かれています。

「本を購入したお子さんが歯が抜けてぼくにもジョーノが来たよ、と言ってくれて物語が外に出たことを実感して嬉しかった」と、たまねぎ図書さん。

2021年から大谷を拠



手のひら絵本  
口の中のジョーノ  
一冊 600円(税込)

活動拠点: OHYA BASE  
購入場所: 「Lapis08」  
「Punto大谷町食堂」他イベントにて  
問い合わせ: たまねぎ図書  
SNS: <https://www.instagram.com/onionbooks/>

点に活動しており、大谷に関するイラストを描いていきたいと展望を話してくれました。

## とっておきの関心空間

### 復活のシンボル

#### 「孝子桜」

校庭の真ん中にたたずむ樹齢約450年のしだれ桜。高さ8m、幹回り4×6mと独特の存在感を放ち、地域のシンボルとなっています。

# MACHI DUKURI TOPICS

「まちづくりって何?」そんなアナタにディープな地元ネタから、今が旬のレア情報まで、まちびあから“まちパワー”を発信します!!

## うつつのみや発の植物に触れて笑顔になって

ガラス容器の中で苔や植物を育てる「苔テラリウム」をご存知でしょうか?

百貨店やカフェといったイベント会場、学校や福祉施設

## 話題人

などで、この苔テラリウムを中心に緑のワークショップを開催するほか、定期的なフラワーレッスンを行っているのが花育士の板橋さん。もともと植物が大好きだったそうので、疲れ切っていたときに植物や土に触れることで癒された



看護学校での活動風景。このほか親子向けワークショップなども開催しています

ことがきっかけで資格を取得したのだとか。

その経験を生かし、ワークショップでは作品を鑑賞しながらほめ合う時間を設けるなどして、お互いを認め合うことができる場となるよう心がけているそうです。

「身近にある花や緑を通じて、自分のところと向き合う時間になれば」と、板橋さんは笑顔を咲かせます。

### 板橋 由理さん

花育士&フラワーハーブセラピスト  
趣味: 格闘技を見ることが好き、食べ物3種類  
Instagram: @yuri\_himawaribatake



校の危機にあった城山西小は、2003年から地域との協働で「孝子桜まつり」を開催することになりました。

毎年多くの人で賑わいますが、ここ数年は新型コロナウイルスの影響で、地元住民だけの開催となっています。観光客など校内に入れないものの、学校東側にある展望台から、孝子桜をはじめ、周囲の美し

い眺めを満喫できます。

## 孝子桜(城山のシダレザクラ)

〒321-0341  
栃木県宇都宮市古賀志町 583  
宇都宮市立城山西小学校内  
問い合わせ: 宇都宮市役所経済部観光交流課  
TEL. 028-632-2436



孝子桜まつりでは児童による演劇やコンサートなど様々な催しが実施されます





真剣に練習に打ち込むメンバーのみなさん

## いつでも準備万端、大正琴でボランティア活動

高齢者施設や障害者施設、こども園などからの依頼により、地域で演奏会を開催している豊郷琴クラブさん。

現在7人のメンバーで活動していて、月3回、四季に合わせた楽曲などを練習。レパートリーは200曲以上もあるそうです。コロナ禍により、こ

高齢者施設や障害者施設、こども園などからの依頼により、地域で演奏会を開催している豊郷琴クラブさん。

ももとはシルバー大

学校のクラブ活動で大正琴を習ったメンバーが中心となって、2010年に設立したクラブということで、その息の合った演奏は圧巻です。

公演内容は約1時間で、



## 多胎育児家庭をサポートします

さくらんぼTwins北サークルさんは、双子や三つ子といった多胎育児家族のための子育てサークルです。月に1〜2回ほど集まって、小学校の学童スペースを借りて遊んでいます。また、消防署見学、りんご狩り、動物園などの課外活動も行います。

普段の活動では、基本

多胎育児に対する公的

的に子どもたちの遊びは子どもたちに任せて、親は親同士でコミュニケーションを取る方針です。多胎育児家庭はそれほど多くないので、日頃の不安やちよつとした愚痴のはけ口として、また育児に役に立つ情報交換などコミュニケーションの場としても機能しています。

な支援や情報が充分には行き届いていない現状の中、さくらんぼTwins北サークルさんは「当人同士の身近なサークル」という点が大きな特徴。これから育児に入る新米パパママのための貴重な相談場所にもなっています。リアルな現場の話などが聞けて、本当に頼れる存在と言えるでしょう。

まだまだ必要な情報が



活動の様子

め、今後はもっと発信力を高め、未永くサポートすることを目指しているそうです。

客席の顔ぶれに合わせた選曲を15曲程度。始める前に歌詞カードを配って一緒に歌ってもらう工夫などもあつてか、なかには涙を流して演奏に聞き入っている高齢者の方もいるのだとか。

「こういう光景

を目の当たりにすると日頃の練習が報われたと嬉しくなりますね。この活動をいつまでも続け

たいと強く思います」と、代表の矢島さんは笑顔のぞかせます。

一緒に活動する仲間も絶賛募集中だそうです。興味ある方は気軽に問い合わせしてみてください。



【団体名】 豊郷琴クラブ

【代表者】 矢島薫(やじまかおる)

【連絡先】 TEL.090-6044-8553

【活動日】 月3回 水曜日午前中

【活動場所】 宇都宮まちづくりセンター / 宇都宮市豊郷地区市民センター

【団体名】 さくらんぼTwins北サークル

【活動場所】 豊郷中央小学校など

【活動日時】 月2回木曜日

【問合せ】 Instagram「#さくらんぼツインズ北」と検索すれば出ます



さかもと ふみよ  
坂本 文字子  
プロフィール

宇都宮大学地域創生推進機構  
社会共創促進センター特任助教。  
産学官金連携の促進を目的とした総合窓口で、地域と大学の共創を具体化するコーディネーターとして従事。専門は多文化共生論。2021年に多文化共生の推進を目的とする任意団体TABUWATAを発足。

書籍紹介  
まちづくりを考える  
この一冊！



筒井淳也 著

「社会を知るためには」

筑摩書房  
2020年9月9日発行

このコーナーでは市民のみならず、市民活動関係者、行政関係者などからのご意見、ご感想をお待ちしています。紙面上での意見交換へと発展することを期待します。ご意見・ご感想はまちびあ広報部へ。



坂本 文字子 氏

「〇〇ではない人」と  
共に生きる

近頃、アンケートで性別を聞かれる際に、「男性」「女性」「その他」から選ぶことが増えました。「性的マイノリティの存在を認めていますよ」という実施者からのメッセージが読み取れると同時に、当事者は「その他」にひとくくりにされる違和を感じていないだろうかと疑問も湧きます。

あなたがあなたであること、それを他者から認められることは、人が生きていく上で、とても大きな位置を占めています。それは、個人の精神的な安定というだけではない。

先日、ごみの分別をめぐって、外国人と日本人でごみを出す場所を分けたら日本人からの苦情がなくなった、さらに外国人が出したごみを自治会長が分別しているという記事が、自治会の努力による成功事例として公になるという出来事がありました。

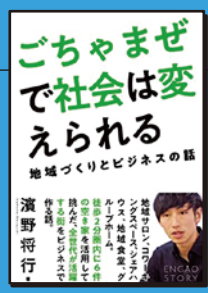
く、他者による認知の在り方が、言動となり、仕組みとなり、社会規範をつくるからです。誰もが生きやすい社会とは、案外この「その他」の表記のような一見「些細」とも思われることに凝縮されながら現れ、形づくられています。裏を返せば、そうした「些細な」ことから排除や周縁化は生み出されるといえます。「男性」と「女性」しか選択肢がなければ、そうではない人々にとってそれは社会のなかで自分の存在を揺るがすものであり、「その他」はもはや「些細な」話ではないからです。

「〇〇ではない人」への想像力。私たちは今、そうした力を鍛えなければならぬ。ダイバーシティや多様性といった耳障りのいい言葉に惑わされず、目の前の些細なところに潜む無自覚な差別の芽をあなた自身で摘み取ってほしい。これは私自身への戒めでもあります。そして、その力は、外国人に限らず、誰もが共に生きられる社会の糧になると考えています。

まちぴあ  
ま ち ぴ あ  
書 庫 か ら

PICK UP!

ごちゃまぜがうみだす相乗効果  
自分が見たい景色は自分たちでつくる



本書は、少子高齢化が進む日本社会において、中高生の自殺率が2020年過去最高となってしまった悲しすぎる「社会の結果」と、深刻な「高齢者の孤独」が無関係ではないと考える著者が、作業療法士のかたわら、その現実と向き合い、地域づくりや多世代交流をビジネスにしていこう「地域づくりノウハウ」について書かれています。まるで講演を聞いているかのようなゆるい語り口調の文章はすらすらと読み進めることができます。

「オセロの角理論」と「相談」や、人を社会活動に巻き込む「余白力」の大切さなど、著者自身の経験談から導き出されたノウハウは大変わかりやすく、若者から高齢者までごちゃまぜに全世代がつながることのできる地域づくりのあり方を教えてください。所どころで挟む休憩「若者へのメッセージ」では生き方のヒントを与えてくれます。

地域づくりに興味があるけれど、何から始めればいいのかわからない人の背中を押してくれる一冊です。

「ごちゃまぜで社会は  
変えられる」  
地域づくりとビジネスの話  
濱野特行 著/クリエイツかもがわ  
2021年12月発行

イベント情報

ときめいて今!この街が好き フェスタmy宇都宮2023

4月1日の「宇都宮市民の日」を記念するイベント「フェスタmy宇都宮」が、今年も城址公園で開催されます。参加団体が日頃の活動成果を発表するなど、市民のみなさんとコミュニケーションを深めるとともに、宇都宮の良さ、素晴らしさを再認識・再発見で

きることと思います。屋台やステージなど楽しい催し物で賑わうイベントです。まちぴあでも「まちぴあひろば」を展開します。まちづくり活動を行う登録団体が出展を予定していますので、ぜひ遊びにおいでください!

日時

4月30日(日) 10:00~15:00

会場

宇都宮城址公園、みどりの小径 他



情報誌「まちぴあ」のバックナンバーがご覧いただけます。

最新情報にアクセス!

<http://www.u-machipia.org>

まちぴあ

検索



まちぴあ新規登録団体 (2023年1月31日現在 登録団体数 206団体)

今泉地区あづま子供会

自治会地域内に住む小学生を対象に、様々な活動を通じて人として必要な決まりや子ども同士の友情形成等を目的として活動する

UGGワークショップグループ

ギターなどのワークショッププログラムを実施して、高齢者福祉及び児童・母子福祉に寄与する

トモトレ

運動初心者・愛好家及び運動習慣を身に付けたいと希望する市民に、仲間たちとともに運動する機会を提供

市民活動助成基金  
ご協力ありがとうございます

- 匿名個人
- 宇都宮電設工業 株式会社
- 株式会社 石井機械建設
- 日昌測量設計 株式会社
- 株式会社 河内測量設計
- アズマ原総業 株式会社
- 鈴運メンテック 株式会社
- 株式会社 本澤建築設計事務所
- 関東インフォメーションマイクログ 株式会社
- 北関東工管 株式会社
- 有限会社 菊池建材工業
- 株式会社 太陽警備保障
- 東洋測量設計 株式会社
- 株式会社 水戸設備工業
- パスキン工業 株式会社
- 株式会社 シンエイ企業
- 宇都宮文化センター 株式会社
- 三水プラント 株式会社
- 株式会社 酒井建築設計事務所
- 株式会社 フケタ設計
- 株式会社 エム・プロダクト
- 株式会社 景観プランニング
- 有限会社 山崎企画設計
- いずみ産業 株式会社
- 株式会社 アイ・レック
- 協和測量設計 株式会社
- 宇都宮ヤマイチ 株式会社
- 谷村電機 株式会社
- 株式会社 泰和工業
- 金箱工設 株式会社
- 株式会社 公和設計
- 晋豊建設 株式会社
- 岩原産業 株式会社
- 株式会社 清建
- 株式会社 美雪興業
- 日豊工業 株式会社
- 日神工業 株式会社
- 和田工業 株式会社
- 間島電設 株式会社
- 横山工業 株式会社
- テクノ産業 株式会社
- 柴田建設 株式会社
- 株式会社 ネットコア
- 東栄電設 株式会社
- 岩村建設 株式会社
- 株式会社 五光
- 成常建設 株式会社
- 株式会社 菊地組
- 株式会社 小牧工業
- 株式会社 永神工業
- 渡辺建設 株式会社
- 中村土建 株式会社
- 藤井建設 株式会社

(敬称略)



宇都宮市まちづくりセンター まちぴあ

(指定管理者: 認定NPO法人 宇都宮まちづくり市民工房)

〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉5丁目9-7

TEL.028-661-2778 / 028-661-2779  
FAX.028-689-2731

E-mail: info@u-machipia.org URL: http://www.u-machipia.org

開館時間 午前9時から午後9時30分まで(日祝は午後5時まで)  
休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)  
臨時休館(施設点検等)

JR宇都宮駅東口から徒歩15分 駐車場28台

まちぴあ情報誌の音訳版もございます。ご希望の方はまちぴあまでご連絡ください。