

（団体名） 一般社団法人ヘルスフードマイスター協会

団体の目的・活動内容

食と健康に関する様々なことを社会に普及させることを目的としています。

- ①料理教室の企画運営 ②健康に関連する講座及びセミナーの開催
- ③講師養成及び認定に関する業務 ④講師派遣及び食育サポート業務
- ⑤食と健康に関するイベント及び企画運営 ⑥その他

活動実績（主なもの・まとめ） 年度内活動の詳細については団体の事業報告書を添付

（活動内容）	（時期・回数）	（備考）
ヘルスフードマイスター養成講座	第2期、第3期	参加人数：2期14人、3期17人
薬膳料理教室	3回コース	参加人数：21名
フェスタ my 宇都宮	5月17日	無農薬新鮮野菜販売、パン販売
健康フェア参加	7月20日	参加人数：約30人
CRT 栃木放送出演	女子活出演	食で生活習慣病予防ができることをPR CRT 総合展示場
親子料理教室	2回	参加者親子20名
夜の料理教室	1回	仕事帰りに料理を学べる教室
がん患者向け料理教室	1回	国際医療福祉大学病院より依頼
農産物直売所あぜみちとの協働	12月	企業とのコラボ料理教室開催
FM 桐生出演	2回	桐生放送、健康について出演

オフィスでの業務内容・利用頻度

- ・電話対応、事務作業、郵送物管理、書類整理
- ・週2回（月～日） 9時から21時30分まで

オフィス利用による効果

- ・活動で使用する物品等の管理がしやすくなった。
- ・市の施設内に事務所を構えたことで、信用が得られた。
- ・隣の団体さんと情報交換ができ相談に乗ってもらいアドバイスを得られた。
- ・郵送物の受け取りが可能となった。

まちづくり活動について

まちづくり活動をしている行政、企業、各団体、市民と全てあてはまるのは人の健康、その健康を支える役割をしている。子供からがん患者までの健康を食というテーマで病気予防を推進している。また、ラジオ等で健康への関心を伝える役割もしている。
企業との協働で健康をテーマに情報発信も務め地域の健康増進を進めている。

今後の事業展開

企業との連携をさらに進め、様々な地域の方々へ情報発信をしていきたい。地産地消を推進する上でも有機栽培農家との協働推進にも力を入れていきたい。人々が病気をせず健康で長生きをできるための一助となるような活動をしていきたい。

