

(団体名) 栃木県健康管理士会

団体の目的・活動内容

戦後、日本では結核などの感染症から、脳血管疾患に代わり、さらに悪性新生物（がん）、心疾患、糖尿病などの生活習慣病へ変遷して現在に至っている。私たちは病気の形態が変化し食事、運動、睡眠が生活習慣の乱れと共に増幅してきたことを知っています。まずはこういった予防知識の啓蒙を第一と考え、地域の相談会、健康講話を進めることを第 1 の目的とした。

活動実績（主なもの・まとめ） 年度内活動の詳細については団体の事業報告書を添付

(活動内容)	(時期・回数)	(備考)
別紙参照	別紙参照	別紙参照

オフィスでの業務内容・利用頻度

オフィスの活用頻度は 10 月は 11 日、11 月は 14 日、12 月は 11 日、1 月は 12 日、2 月は 11 日と週に 2～3 回程度活用した。主な内容は事務処理、会議が主な作業である。また、会員の都合上夜間の利用が増える傾向にある。

オフィス利用による効果

オフィスに登録している団体との協働が多くなってきている。一般ではほとんど関係の薄い団体も懇談する機会が多くなり、協働のチャンスも気軽に作る事が出来る様になったことは、有り難いことである。

まちづくり活動について

地域の自治会、公民館、老人会、生涯学習センター、小学校の地域協議会、レストラン・カフェ等に出向いて、健康講話、健康相談を開催し地域の活性化に協力し、健康意識の向上、健康寿命の拡大に貢献しています。

今後の事業展開

今年度はヘルスフードマイスター協会さんとの協働は 2 年目に入り、宇都宮市は野菜直売所のあぜみちさん始め、とちぎ福祉プラザ、とちぎ男女共同参画センター那須塩原市、大田原市、小山市、栃木市、足利市等で実績を積んだが、今後は食と健康・病気予防を中心に、健康寿命を延ばす為に、他の団体との協働を促進したいと考えています。



栃木県健康管理士会
平成27年度後期事業実績（H27・10～H28・3）
27年後期まちびあ報告書

月 日	行事内容	主催&場所&担当者・講師
10月2日	ヘルスフードマイスター薬膳講座②	パルティ 男女共同参画センター
10月3日	広瀬満男無添加パン研修	二宮市民センター
10月6日	大平隣保館健康セミナー(老化物質の正体)④	栃木市大平隣保館主催
10月8日	寿会健康セミナー(認知症予防と記憶術)	上野町南自治会
10月9日	フェスタ打合せ(役員会)	まちびあ会議室
10月13日	隣保館健康講座ストレッチ	栃木市大平隣保館主催
10月15日	まちびあ祭り打ち合わせ	まちびあ会議室
10月18日	まちびあ祭り(宇都宮まちづくりセンター主催)	まちびあ
10月20日	大平隣保館健康セミナー(糖尿病)⑤	栃木市大平隣保館主催
10月21日	まちびあオフィス会議	まちびあ
10月24日	メモワール健康講座(認知症予防と記憶術)	メモワール結城葬儀場
10月25日	マイスター資格試験3期生	とちぎ福祉プラザ
10月27日	鹿沼健康セミナー	鹿沼市民情報センター
11月1日	高齢者食事会	上野町北集会所
11月3日	マイスター追試験立会	まちびあ
11月10日	大平隣保館健康セミナー(風邪予防と栄養)	栃木市大平隣保館主催
11月17日	大平隣保館健康セミナー(ストレッチ)	栃木市大平隣保館主催
11月19日	寿会健康セミナー(認知症予防と記憶術)	上野町集会所
11月19日	ポポラ会健康研修会(病気予防)	栃木ボランティア NPO センター
11月24日	鹿沼健康セミナー(ミトコンドリア)	鹿沼市民情報センター
11月29日	まちびあ会議	まちびあオフィス
12月1日	大平隣保館健康セミナー(免疫とは)	栃木市大平隣保館主催
12月8日	大平隣保館健康セミナー(認知症予防と記憶術)	栃木市大平隣保館主催
12月9日	まちびあ登録団体役員会	まちびあ会議室
12月10日	シルバー大学河内支部15周年記念講演会	「肥満予防」鹿沼ニューサンピア
12月14日	マイスター協会打合せ	まちびあ会議室
12月15日	講座資料作成&機材チェック	まちびあオフィス
12月16日	日光シルバー人材センター健康講座打合せ	風邪のギャラリーJR今市駅前
12月17日	寿会健康講座(気候と血圧)	宇都宮市上野町集会所
12月19日	真岡「らすす」健康講座打合せ	まちびあ⇒ベルモール

月 日	行事内容	主催&場所&担当者・講師
12月20日	まちなかがんカフェ	下野ニュースカフェ
12月22日	鹿沼健康セミナー(活性酸素の害)	鹿沼市民情報センター
12月24日	マイスター養成講座第4回(ゲルソン療法)	パーティ 男女共同参画センター
12月27日	ホリスティック医療研修会(本間先生)	烏山 野ばら
12月29日	マイスター協会役員会	ぽぼら
1月5日	日光シルバー人材センター健康講座打合せ	風邪のギャラリーJR 今市駅前
1月7日	あぜみち料理教室打ち合わせ	あぜみち
1月12日	マイスター打合せ	まちびあ
1月15日	市民大学打合せ	まちびあ
1月16日	真岡らそす健康講座(あぶらの摂り方)	真岡自然レストラン「らそす」
1月20日	まちびあ事務所会議	まちびあ
1月21日	寿会健康講座(うんちの話)	宇都宮市上野町集会所
1月25日	足利料理教室第1回	足利市民プラザ
1月28日	マイスター協会養成講座第6回	パーティ 男女共同参画センター
1月29日	鹿沼健康セミナー(うんちの話)	鹿沼市民情報センター
2月6日	真岡らそす健康セミナー	真岡自然レストランらそす
2月11日	FM 桐生 生放送	FM 桐生スタジオ
2月12日	日光シルバー人材センター打合せ	まちびあオフィス
2月20日	風のギャラリー健康セミナー(認知症予防)	日光風のギャラリー
2月23日	鹿沼健康セミナー(あぶらのはなし)	鹿沼市民情報センター
2月27日	マイスター役員会議	まちびあオフィス
2月28日	まちなかがんカフェ	下野ニュースカフェ
その他	毎月1回のオフィス会議を開催	