

平成26年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 818

団体名：NPO せせらぎ

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

宇都宮市の市民活動、「豊かな健康づくり」を目的高齢者の健康についての対策や疾病の予防法の相談（直接・電話）心と人体のアドバイスなどで支援し、宇都宮市のまちづくりに寄与する活動を行っている。

— 【26年度活動状況】（平成26年4月～平成27年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

平成25年度から「まちぴあ利用者協議会」の役員団体を勤めています。3ヶ月に一度の役員会や、「まちぴあまつり実行委員会」に参加し、まつりには出展団体としても協力しました。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

月日	場所	活動内容	備考
【イベントなどへの参加について】			
6月15日	宇都宮市 東市民活動センター	「平成26年度まちぴあ利用者協議会全体会議」参加	
10月19日	まちぴあ	「まちぴあまつり2014」参加し、出張健康相談、簡単な運動指導などを実施。	

【電話相談の実績】		備考
・4月	便秘解消・健康維持に関する相談：3件	
・6月	肩こりなど体の痛み、便秘に関する電話相談：2件	
・9月	心の悩みに関する相談：3件	
・10月	心の悩み、健康維持に関する電話相談：11件、直接相談：14件	
・11月	心の悩みに関する電話相談：2件、直接相談：1件	
・12月	健康維持に関する直接相談：2件、風邪予防に関する相談：2件	
2015年		
・1月	不眠、健康維持に関する相談：3件	
・2月	花粉症対策に関する直接&電話での相談：12件	
・3月	風邪、喉痛に関する相談：1件、花粉予防に関する相談：16件	