令和元(2019)年度 まちぴあ登録団体活動報告書（概要版）

団体登録ＮＯ．0214

団体名：CAB アクアサポート

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、高齢者や障がい者、子どもから大人まで様々な方たちが参加できる水中運動を指導している団体です。障がいの有無や世代を分け、その方にあった水中運動、リハビリなどの運動指導や相談に対応しています。

―【活動状況】（2019 年４月～2020 年３月まで）―

１）定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

・登録団体検索システムへの活動情報掲載など、活動ＰＲ。

２）地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

2019 年度は、毎週水～金に不定期に行っている障がい児・者の水泳指導、子どもから高齢者の水中運動、リハビリ的運動指導および相談を行いました。不定期に開催しているのは、利用者側のタイミングに団体側があわせて行っているためで、利用者が無理なく運動を続けられるようプログラムしています。

事業年度中、月 2 回は、（特非）スペシャルオリンピックス日本・栃木の水泳コースに所属する子ども達を対象とした水泳指導を行っている。障がい者アスリートととして頑張る子ども達を支え、一人でも多くの方が、水泳を通じ充足した生活が送れるよう協力しています。

2020 年度末からは、新型コロナウイルス感染拡大の問題が発生し、指導を行っている市内プール等公共施設の使用も制限されました。利用者、子ども達の体調に配慮しつつ、活動再開後も無理なく従来の活動状況に戻れるよう努力していきます。