

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 0214

団体名：CAB アクアサポート

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、水中運動の指導を通じて、様々な世代の市民の皆さんの健康及び身体運動の促進を目的に活動しています。個別またはチームで、子どもから大人、障がいの有無など区別なく、水中運動の指導を行っています。

— 【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

・ウェブサイトへの情報掲載等、団体の活動PR等広報協力。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、毎週（月・水・木・金＋不定期）に予定している、障がい児・者の水泳教室及び、子どもの高齢者の水中運動、リハビリ的指導・相談を行いながら、月2回土曜日に、「スペシャルオリンピックス日本・栃木」に所属する選手の皆さんを対象にした、指導活動を行いました。

一般市民や、障がい者スポーツアスリートの皆さんなど、様々な立場で水泳等水中運動を希望する皆様に関わることができました。次年度以降も、感染症等に注意をしながら活動を継続していこうと思っています。