

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 0787

団体名：宇都宮古武術稽古会

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、古武術（剣術・柔術・居合など）の古来からの身体運動を研究し、日本古来の合理的な身体を動きを学び、健康体操や介護等への応用などを社会に広める活動を行っている団体です。

— 【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・研修室の利用（月3回程度：日曜午前～日中）
- ・団体情報の掲示など、ウェブサイトの利用。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、まちぴあを拠点に開催している定例練習会を毎月予定通り開催することができました。特に令和4年度は、新規参加者（6名）が加わり、活動を広げることができたと実感しています。

まちぴあ外の活動については、元気アッププラザ（埼玉県）において、本会と同じ内容の活動を行っている「剣住会」と合同の研修を行うことができ、昨年以降停止していた他県の団体との交流・研修活動を深めることができました。こうした、団体内のスキルアップも重ねながら、活動を継続していきます。