

# 令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 0885

団体名：野ばらの会 健康体操 A

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、シニア世代の女性を主な対象にした健康体操グループです。ダンスや太極拳といった舞踊の要素を取り入れた室内運動を中心に定例集会を行っています。

— 【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

・研修室の利用（月1回：水曜午前）

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、新型コロナウイルスの影響が引き続いた中ですが、シニア中心の活動団体ということもあり、定例活動を停止していると引きこもってしまうという心配もあることから、感染防止対策を講じつつ、希望者及び体調不良がない場合に限り練習会活動を再開させることにしました。

結果的には、徐々に参加者が戻ってくるようになり運動と会員同士の交流親睦をより深めた活動年度となったと思います。現状（令和5年4月）では、ほぼコロナ前と同様のペースで定例練習会を実施できるようになりました。施設訪問等、外部からの依頼はありませんが、高齢者の健康維持増進を目的に定例活動を中心として継続していきます。