

# 令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 0966

団体名：自彊術宇都宮桜会

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、健康体操自彊術（じきょうじゅつ）を集まって行う体操教室の実施を通して、健康維持、会員相互の交流親睦を行い、参加者の日常生活の向上や、健康寿命の伸長に貢献することを目的に活動しています。

— 【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・研修室の利用（月3回程度：金曜午後）
- ・団体情報の掲載など、ウェブサイトの利用。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、コロナ禍の影響もありつつ、運動不足など健康不安を訴える参加者からの声もあり、現地参集型の体操教室を再開し、年度中盤にはコロナ前と同じようなペースで実施することができるようになりました。

まちぴあの他にも、宇都宮市西・南生涯学習センター（毎週水曜）、市中央生涯学習センター（月2回：木曜）、横川地区生涯学習センター（月2回：土曜）での教室実施も行っています。