

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 1056

団体名：特定非営利活動法人 クラブサンク

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本法人は、宇都宮市陽東地区（事務所：陽東小体育館）を中心に、周辺地域及び宇都宮市内を主な対象に、総合型地域スポーツクラブとして活動しています。各種スポーツ教室の実施や大学等研究機関と連携した、身体測定等、市民の運動及び健康促進を目的にした研究事業などに取り組んでいます。

ー【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで）ー

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・ウェブサイトへの情報掲載等、団体の活動PR等広報協力。
- ・市市民活動助成金など運営に資する情報の収集及び、運営の相談。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、スポーツクラブの運営に加えて、小学生を対象にしたスポーツフェスティバル（7月、11月、3月）を開催しました。リズムスポーツやテニスなど内容も様々に、小学生を始めとした子ども達との交流及びスポーツ体験を提供できたと思います。

また、法人の調査研究事業として「高齢者の認知症テスト・体カテスト」を行い、希望下さるシニア世代をはじめとした地域住民の皆さんの身体測定を行い、データを大学機関と解析するなどして、宇都宮市の健康及びスポーツ振興に役立てようとしています。

上記、イベント・調査等の活動をクラブ運営と並行して、のべ7件行うことができました。次年度も、これまで通りの安定した団体運営に加え、地域の方々が楽しみつつ、健康維持・促進に寄与できる事業を実施していきたいです。