

# 令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 1124

団体名：にじいろのて

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、アートセラピーやメンタルヘルスの知識・情報をベースに、安心して語れる相談活動を行っている団体です。パステルアート、ぬり絵などを用いたワークショップや勉強会及び個別相談を実施しています。

ー【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで）ー

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・研修室、ミーティングルームの利用（月3回程度・平日午前～日中）
- ・団体情報の掲載など、ウェブサイトの利用。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度はコロナ禍の継続及び、主宰者の体調不良等が重なったため、相談活動等を見送る時期もありましたが、回復とともに活動を再開させることができ、年度中には月2回程度のペースで活動することができました。

感染症等への配慮もあり、個別及び少人数での相談活動を中心に行い、パステルアート、ぬり絵、マンダラぬり絵などの創作ワークを行いながら、相談者の日常生活、子育てなどにおける不安や心配を受け止める活動を行うことができました。