

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 1147

団体名：宇都宮カウンセラー研究会

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、悩みを抱える方に寄り添い、一緒に考え、一緒に悩み、少しでも良い方法が見つけられるためのお手伝いができる人材を育てることを目的に、公認心理士を中心としてテーマを決めた研究会（勉強会）を実施している団体です。

— 【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- 研修室の利用。
- ウェブサイトへの情報掲載等、団体の活動PR等広報協力。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、会員相互の自主研修に加え、「アサーショントレーニング」（自分も他者も傷つけない表現方法）を学ぶ回を特別研修として実施し、会員の研鑽に寄与することができました。今後も、公認心理士を中心として市内外で活動している方たちが、より社会に貢献できる学習会団体として活動していきます。