

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 1151

団体名：医療法人社団宇光会 村井クリニック

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

当クリニックは、地域に根差した開業医療機関として、外来診療・訪問診療・外来リハビリ・通所リハビリ・訪問リハビリ・認定栄養ステーションうつのみや・ふらっとサロンみんなの保健室活動を行っています。市民の皆様は住み慣れたまちで暮らし続けられる宇都宮であるために医療機関の一つとして、多職種の皆様と連携し、地域づくり・まちづくりに参画して行きます。

— 【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで） —

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・ウェブサイトへの情報掲載等、団体の活動PR等広報協力。
- ・フェスタmy宇都宮（まちぴあひろば）への出店等、事業への参加・協力。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、「ふらっとサロンみんなの保健室」、「体操教室」（ともに月1回）を定期的な事業として実施しながら、外来・リハビリなどの訪問診療を実施しました。

特に注力している「みんなの保健室」については、5月～2023年3月までの期間において、のべ18回実施し、夏バテ防止、自宅でする簡単運動、脱水症状について、唾内体操、骨粗鬆症の防止、免疫力強化、塩分接種についてなど、毎回話題を変え、季節に応じて注意してほしい内容をアドバイスする場としても運営しました。

年間を通じ、のべ345名の参加者があり、クリニックを利用している高齢者の皆さんだけでなく、市内自治会（桜西自治会、城東地区自治会）の皆さんや、行政、地域包括支援センターの皆さんを交えた交流及び情報交換の場としても展開することができました。