

平成27年度 まちぴあ登録団体活動報告(概要版)

団体登録NO. 818

団体名：NPO せせらぎ

【活動団体について】(活動内容、団体紹介など)

「豊かな健康づくり」を目的に、高齢者の健康についての対策や、花粉症、腰痛、風邪など身近に感じる疾病の予防・相談を直接、電話などで対応しています。心と身体の健康についてのアドバイスをこなうことで、宇都宮市の健康づくりに寄与する活動を行っています。

— 【27年度活動状況】(平成27年4月～平成28年3月まで) —

1) まちぴあ利用状況

- ・ウェブサイトでの活動PRや情報発信に活用しています。
- ・研修室などの定期利用はありませんが、「まちぴあまつり」などの催事に協力しています。
- ・平成25年度から利用者協議会の役員団体を勤めています。

2) 定例活動、ボランティア、イベント実施・協力など団体活動実績

腰痛、花粉症、肩こりなど健康に関するアドバイス(直接、電話)を相談者からの要望に応じて実施しました。(年間50件程度)

栃木県が主催する健康相談会など福祉・健康に関する催事に出席し、相談コーナーを担当した他、「まちぴあまつり2015」「フェスタmy宇都宮2015」にも出展し、来場者に体験を兼ねての健康指導も行ないました。

また、まちぴあ登録団体でもある「栃木県健康管理士会」「MOAインターナショナルとちぎ」などと協働し、まちぴあを会場に行われた『健康フェス』にも出展するなど、登録団体同士で行なったイベントにも関りました。