

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 0954

団体名：今南サロン

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、宇都宮市社会福祉協議会がすすめる「ふれあいいいきサロン」に参画し、今泉自治会を中心とした福祉サロンを実施しています。今泉地域コミュニティセンターでも同様のサロンを実施する中で、センターまで参集するのが困難な高齢者に対応するために、まちぴあでもサロンを開いています。

ー【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで）ー

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・研修室、ミーティングルームの利用（月1回：木曜午前）
- ・団体情報の掲載など、ウェブサイトの利用。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、コロナ禍の影響が引き続き中ではありましたが、サロン活動停止による参加者の健康や生活習慣の困難さを感じたことから、現地参集型のサロン活動を再開しました。

従来では、みんなで集まっての食事会などが主な活動内容でしたが、感染防止対策の一環として飲食提供を見送り、脳トレ、トランプ等レクリエーション、室内系運動といった内容に変更し、休憩もかねた茶話会の際にお菓子等軽食を提供するなど工夫して取り組みました。

年12回のサロン開催（まちぴあ利用は10回程度）の中で、軽音楽会、ニュースポーツ（ボッチャなど）体験、三味線・落語鑑賞などを、まちぴあ及び今泉コミセンを会場に実施することができました。