

令和4(2022)年度 まちぴあ登録団体活動報告書

団体登録NO. 1001

団体名：ビタミンヨガ

【活動団体について】（活動内容、団体紹介などを簡潔に記載して下さい）

本会は、心と身体をリラックスさせる、ゆるいヨガを行っている女性を中心とした健康体操団体です。40～70代までの幅広い参加者がおり、ヨガの他ハイキングなどの屋外運動企画も実施しています。

ー【活動状況】（令和4(2022)年4月～令和5(2023)年3月まで）ー

1) 定例の活動状況（※まちぴあ研修室などを利用した定例の活動を記入して下さい）

- ・研修室の利用（月4回程度：月曜夜間）
- ・団体情報の掲載など、ウェブサイトの利用。

2) 地域でのボランティア、イベント実施・協力などの活動実績

令和4年度は、コロナ禍の影響が引き継ぎましたが、会員からの要望も多く、施設利用が可能な限り現地参集による定例会を実施していきました。会員の体調不良などを考慮し、一部中止することもありましたが、ほぼ、コロナ前と同じ程度の研修室利用となりました。

ハイキングや外会場でのヨガイベントなどもコロナ前は開催していましたが、こちらは停止を継続しており、会員だけでなく健康増進やヨガ、ストレッチ等に関心のある市民との交流活動も再開していきたいと考えています。